

## Bibliography - WASHING, DRYING & IRONING CLOTHES

Aachener Stiftung Kathy Beys, 2005-2018. *Lexikon der Nachhaltigkeit | Lebensstil | Upcycling*. 21. April 2015, [https://www.nachhaltigkeit.info/artikel/upcycling\\_2004.htm](https://www.nachhaltigkeit.info/artikel/upcycling_2004.htm).

Alex. *Bügeln leicht gemacht: Mit diesen 5 Tipps sparst du Zeit und Geld*. 5. Mai 2017, <https://www.smarticular.net/buegeleisen-richtig-entkalken-reinigen-hausmittel/>.

Bain, J., u. a. *Reducing the Environmental Impact of Clothes Cleaning*. Dezember 2009, [file:///C:/Users/KATHAR~1/AppData/Local/Temp/EV0419\\_8628\\_FRP.pdf](file:///C:/Users/KATHAR~1/AppData/Local/Temp/EV0419_8628_FRP.pdf).

Bilharz, Michael. *Dampfbügeleisen*. 22. Juli 2013, <http://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/elektrogeraete/dampfbuegeleisen>.

---. *Wäschetrockner*. 5. September 2013, <http://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/elektrogeraete/waeschetrockner>.

Browne, Mark Anthony, u. a. „Accumulation of Microplastic on Shorelines Worldwide: Sources and Sinks“. *Environmental Science & Technology*, Bd. 45, Nr. 21, November 2011, S. 9175–79. ACS Publications, doi:[10.1021/es201811s](https://doi.org/10.1021/es201811s).

Carrington, Damian. „Microplastic Pollution Revealed ‘Absolutely Everywhere’ by New Research“. *The Guardian*, 7. März 2019. [www.theguardian.com](http://www.theguardian.com), <https://www.theguardian.com/environment/2019/mar/07/microplastic-pollution-revealed-absolutely-everywhere-by-new-research>.

---. „People Eat at Least 50,000 Plastic Particles a Year, Study Finds“. *The Guardian*, 5. Juni 2019. [www.theguardian.com](http://www.theguardian.com), <https://www.theguardian.com/environment/2019/jun/05/people-eat-at-least-50000-plastic-particles-a-year-study-finds>.

Carstens, Peter. *Soda - Wie das Hausmittel ökologisch reinigt: 5 Tipps*. <https://www.geo.de/natur/nachhaltigkeit/16354-rtkl-umweltfreundlicher-hausputz-fuenf-dinge-die-sie-voellig-ungiftig-mit>. Zugegriffen 10. April 2018.

Davis, Carla. *Your Guide to Leaner Laundry*. <https://sustainability.ncsu.edu/blog/changeyourstate/guide-leaner-laundry/>. Zugegriffen 31. März 2018.

Dominik. *Was ist Upcycling? Definition, Beispiele und Infos*. 14. September 2017, <https://www.ecomonkey.de/magazin/was-ist-upcycling-definition-beispiele/>.

Drösser, Christoph. *Stimmt's: Wird Wäsche richtig sauber, wenn man sie bei 30 Grad oder kälter wäscht?* <http://www.zeit.de/2014/40/waesche-waschen-30-grad-stimmt>. Zugegriffen 10. April 2018.



Dutch Label Shop. *Definitive Guide to Care Labels*.

<https://www.dutchlabelshop.com/blog/tips-tricks-tutorials/definitive-guide-to-care-labels/>.

Zugegriffen 31. März 2018.

European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions. *Tax Deductions for Domestic Service Work, Sweden* | Eurofound. 2. Juni 2013,

<https://www.eurofound.europa.eu/data/tackling-undeclared-work-in-europe/database/tax-deductions-for-domestic-service-work-sweden>.

EWG. *Cleaner Ratings* | *Fabric Softener*. <http://www.ewg.org/guides/subcategories/53-FabricSoftener>. Zugegriffen 1. April 2018.

Freeman, David. *Why You Should NEVER Throw Old Clothes In The Trash*. 10. Juli 2016,

[https://www.huffingtonpost.com/entry/why-trashing-old-clothes-is-so-bad-for-the-environment\\_us\\_57f408f1e4b015995f2b93cb](https://www.huffingtonpost.com/entry/why-trashing-old-clothes-is-so-bad-for-the-environment_us_57f408f1e4b015995f2b93cb).

Jovanovski, Valentina. „Five of the Best... Eco-Friendly Detergents“. *The Ecologist*, Juli 2011, [/2011/jul/08/five-best-eco-friendly-detergents](http://www.theecologist.org/2011/jul/08/five-best-eco-friendly-detergents).

Lewis-Hammond, Sarah. *The rise of mending: how Britain learned to repair clothes again* | *Life and style* | *The Guardian*. 19. Mai 2014,

<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/may/19/the-rise-of-mending-how-britain-learned-to-repair-clothes-again>.

Mateja, Andrea. „Was ist Upcycling?“ *Handwerk Magazin*, 4. April 2017,

[https://www.handwerk-magazin.de/was-ist-upcycling/150/3/347850](http://www.handwerk-magazin.de/was-ist-upcycling/150/3/347850).

Maximilian. *Eco Ivy Dishwashing and Laundry Soap*. 16. Januar 2015,

<https://www.smarticular.net/en/eco-ivy-dishwashing-and-laundry-soap/>.

Mermaids Ocean Clean Wash. „Consortium Wants to Reduce Clothing Microfibers“.

*Mermaids Ocean Clean Wash*, 2015, <http://life-mermaids.eu/en/consortium-wants-to-reduce-clothing-microfibers-2/>.

O'Connor, Mary Catherine. „Will Clothes Companies Do the Right Thing to Reduce Microfiber Pollution?“ *The Guardian*, 13. Mai 2017. [www.theguardian.com](http://www.theguardian.com),

<http://www.theguardian.com/sustainable-business/2017/may/13/clothes-companies-microfiber-pollution>.

Paddison, Laura. „Single Clothes Wash May Release 700,000 Microplastic Fibres, Study Finds“. *The Guardian*, 27. September 2016. [www.theguardian.com](http://www.theguardian.com),

<http://www.theguardian.com/science/2016/sep/27/washing-clothes-releases-water-polluting-fibres-study-finds>.

Repair Café. *Visit a Repair Café*. <https://repaircafe.org/en/visit/>. Zugegriffen 4. März 2018.



RMIT University. *No More Washing: Nano-Enhanced Textiles Clean Themselves with Light*. 22. März 2016, <https://phys.org/news/2016-03-nano-enhanced-textiles.html>.

Sandra. „How Doing The Laundry Can Pollute The Environment“. *Help With The Washing*, 9. Januar 2018, <https://helpwiththewashing.co.uk/blog/laundry-pollutes-environment/>.

Scherff, Victoria. *So einfach machst du Waschmittel aus Efeu*. 17. Oktober 2016, <https://utopia.de/ratgeber/efeu-waschmittel-selber-machen-saponine/>.

---. *Waschmittel aus Kastanien einfach selber machen*. 17. September 2017, <https://utopia.de/ratgeber/kastanien-waschmittel-selber-machen/>.

Schulz, Sven Christian. *Handtücher waschen: Tipps für die ideale Wäsche*. 13. Dezember 2017, <https://utopia.de/ratgeber/handtuecher-waschen-tipps-fuer-die-ideale-waesche/>.

Sophie. *Horse Chestnuts as Natural Laundry Detergent*. 13. Oktober 2017, <https://thegreenwalnuts.com/en/horse-chestnuts-natural-laundry-detergent/>.

Stiftung Warentest. „Waschmaschinen - Waschtipps“. *Stiftung Warentest*, 27. September 2017, <https://www.test.de/Waschmaschinen-im-Test-4296800-4296811/>.

Umweltbundesamt. *30, 60 oder 90 Grad?* <https://www.umweltbundesamt.de/themen/30-60-90-grad>. Zugegriffen 10. April 2018.

---. *Weichspüler*. 10. August 2010, <http://www.umweltbundesamt.de/themen/chemikalien/wasch-reinigungsmittel/umweltbewusst-waschen-reinigen/weichspueler>.

Utopia. *Die schlimmsten Inhaltsstoffe in Reinigungsmitteln*. 15. Oktober 2014, <https://utopia.de/ratgeber/die-schlimmsten-inhaltsstoffe-in-reinigungsmitteln/>.

---. *Waschmaschinen mit niedrigem Stromverbrauch*. 9. Juli 2016, <https://utopia.de/ratgeber/waschmaschinen-stromverbrauch-niedrig/>.

Wehrmann, Johanna. *Waschmittel: Ökologisch Wäsche waschen – Utopia.de*. November 2016, <https://utopia.de/ratgeber/oekologische-waschmittel/>.

*Wo der Druckwächter patroulliert*. 15. Januar 2015, <http://die-ratgeber-seite.de/waschmaschine-mengenautomatik/>.